



Círculo de Apoyo al Miembro

(desarrollado por Jeremy y Anastasia Thomas e inspirado en "Support team" de Neal Preiss, Marina Preiss y Isaac Wilenski)

AUTOEVALUACIÓN

Las siguientes 13 categorías enumeran áreas en las que los obreros del Reino suelen necesitar apoyo a través de personas (creyentes o no) con quienes tienen una relación personal y a las que pueden acudir (idealmente a solo una llamada de distancia). Usando las escalas a continuación, por favor califique qué tan satisfecho/a se ha sentido en cada una de las siguientes áreas durante los últimos tres meses. Considere los ejemplos de posibles experiencias para guiar sus respuestas sabiendo que cada área varía según nuestra cultura, contexto y experiencias.

Luego trate de anotar el nombre de al menos una persona (si la hay) a la que pueda acudir para recibir apoyo cuando lo necesite. Tenga en cuenta que la misma persona puede ser su apoyo en diferentes áreas al mismo tiempo.

Área de apoyo	Tipos de apoyo	Nivel de satisfacción percibida (últimos 3 meses)
Liderazgo Nombre(s):.....	Apoyar y valorar mi ministerio, brindar liderazgo y orientación	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Pastoral Nombre(s):.....	Asegurarse de que yo (y mi familia) nos desarrollemos y crezcamos espiritualmente, corregirme (si es necesario)	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Transición Nombre(s):.....	Acompañarme/darme seguimiento para procesar mis transiciones y para mi bienestar de salud mental	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Descanso y Recreación Nombre(s):.....	Amigos con quienes pueda salir, divertirme y/o descansar para recargar energías	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Familia Nombre(s):.....	Proporcionar una base emocional sólida, ofrecer ayuda práctica (como asistencia financiera o cuidado de los niños), ser fuente de ánimo y consejo	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Seguridad Nombre(s):.....	Brindar asistencia en caso de amenaza o problema cibernético, psicológico o físico	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Finanzas Nombre(s):.....	Ayudarme a manejar mejor el presupuesto y los bancos, organizar recaudaciones de fondos, asistencia financiera	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Trabajo Nombre(s):.....	Asistirme/ aconsejarme en el trabajo por el cual recibo un salario	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Ministerio Nombre(s):.....	Ayudarme a alcanzar mis metas/objetivos de ministerio, obtener la capacitación adecuada	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Oración Nombre(s):.....	Recibir mis peticiones de oración y orar por mí y conmigo, compartir peticiones con otros guerreros de oración (si es necesario)	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Comunicación Nombre(s):.....	Ayudarme a desarrollar mi comunicación con otros (hablar, escuchar, boletines, correo electrónico, etc.)	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Logística Nombre(s):.....	Proporcionar la información/contactos necesarios que necesito; ayudar con todas esas pequeñas cosas prácticas que pueden hacer la vida tan difícil	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Cuidado y Conexión Nombre(s):.....	Asegurarse de que esté bien cuidado/a, animado/a y conectado/a con los recursos (especialmente personas) que necesito	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Referencia: Evaluación del círculo de apoyo al miembro – desarrollado por Jeremy y Anastasia Thomas (2025)

Obtenido de <https://daybreak-academy.org/resources/>

Usado con permiso y adaptado en consulta con Jeremy & Anastasia Thomas 2025.

Nota: También puede usar los resultados de esta evaluación para apreciar a quienes en su vida le han estado apoyando y discernir cuáles son las relaciones que puede buscar intencionalmente según sus necesidades. Si tiene un siervo de recursos en su comunidad, le recomendamos hablar de esto con él/ella.